

18e Conférence nationale sur la promotion de la santé 2017 **La promotion de la santé, ça marche! – Atelier n°1**



Développer une formation des médecins en ciblant acceptabilité et efficacité

Raphaël Bize, médecin associé, IUMSP Lausanne

Vincent Brügger, chef de projet activité physique, Promotion santé suisse

Déroulement de l'atelier

- Tour de table (10')
- Contexte et objectifs initiaux du projet PAPRICA (10')
- Favoriser l'acceptabilité de la formation et de la procédure de conseils en activité physique: que doit-on évaluer et comment ? (12' d'échanges en petits groupes + 8' de restitution)
- Quels outputs (« produits directs de la formation ») évaluer? (12' d'échanges en petits groupes + 8' de restitution)
- Quelles idées pour le futur du projet en vue de maximiser les chances d'obtenir des outcomes favorables? (15' tous ensemble)

PAPRICA en deux mots

(www.paprica.ch)

Programme de formation des médecins de famille

- Développé entre 2006 et 2009
- Collaboration entre PMU (Lausanne), OFSPO (Macolin), CMPR (national), LVCV (Vaud)
- Après-midi de formation (4h) accréditée par la SSMIG
- Un peu plus de 300 médecins formés en Suisse depuis 2009
- Financement par le programme «ça marche » (VD)

Déroulement de la formation

Module 1: Représentations et connaissances théoriques

- Etude des représentations liées à l'activité physique
- Synthèse des connaissances des liens entre l'activité physique et la santé



Module 2: Entretien motivationnel

- Présentation et analyse de deux séquences vidéo entre un médecin et un patient sédentaire
- Exercice d'entretien motivationnel en grand groupe



Déroulement de la formation (suite)

Module 3: Activité physique pratique

- Expérimentation de différentes intensités d'activité physique
- Stabilisation posturale - mise en pratique d'un concept de gainage

Module 4: Présentation des outils d'aide au conseil

- Brève présentation du matériel disponible pour le conseil en activité physique

Evaluation



Le conseil en activité physique au cabinet médical - Situation en 2005

- Recommandé par de nombreuses agences de santé publique (USA, UK,...)
- Mais... peu adopté par les médecins de famille jusque-là, malgré des tentatives
- Problème d'acceptabilité par les médecins et de stratégie d'implémentation

Objectifs au moment du lancement du projet PAPRICA

- Développer un concept de conseil en activité physique au cabinet médical qui soit acceptable
- Développer un concept et du matériel de formation des médecins qui soient attractifs
- Identifier une stratégie et des partenaires pour l'implémentation de la formation

Première discussion en petits groupes

- Quels premiers travaux d'évaluation / de recherche réaliseriez-vous si vous étiez responsable de démarrer ce projet?
 - Discussion en groupe de 4 personnes (env. 12 minutes)
 - Restitution par une ambassadrice ou un ambassadeur du groupe aux autres participant-e-s (env. 8 minutes)

Seconde discussion en petits groupes

- Une fois le concept et le matériel de formation élaborés et mis en oeuvre quels outputs (« produits directs de la formation ») jugeriez-vous utile d'évaluer?
 - Discussion en groupe de 4 personnes pendant (env. 12 minutes)
 - Restitution par une ambassadrice ou un ambassadeur du groupe aux autres participant-e-s (env. 8 minutes)

Discussion avec l'ensemble des participant-e-s

- Quelles sont vos idées pour le futur du projet en vue de maximiser les chances d'obtenir des outcomes favorables, et comment évaluer ces outcomes? (environ 15 minutes)