



# Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz 2017

## 19. Januar 2017, Neuenburg

Stand: Dienstag, 13. September 2016

### Referierende/r

Bernd Roehrle, Prof., Reutlingen-Sickenhausen

### Referat

Förderung psychischer Gesundheit: Wirksamkeit, Praxisrelevanz und Nützlichkeit

### Inhalt

Bei Studien zur Prävention psychischer Störungen werden überwiegend bescheidene Effekte berichtet. Nur in groß angelegten Studien und bei Risikopersonen sind deutlichere Wirkungen zu erkennen. Die Förderung der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens hingegen erreichen deutlichere Ergebnisse. Dies hat u.a. damit zu tun, dass sich Stärken und Ressourcen deutlicher entwickeln lassen und schwache psychische Störungen nur wenig zu reduzieren sind. Gerade Interventionen aus dem Bereich der Positiven Psychologie, die vornehmlich ressourcenorientiert sind, tragen zu dieser Wirksamkeit bei. Wird zudem die Praxis der Förderung psychischer Gesundheit den Versorgungsbedingungen angepasst, so lassen sich die Effekte noch deutlicher gestalten.