



Conférence nationale sur la promotion de la santé 2017 19 janvier 2017, Neuchâtel

Actualisé le 13.09.2016

Intervenant/e/s

Stéphanie Mertenat Eicher, cheffe de projet, adjointe de direction, Fondation O2, Delémont
Catherine Moulin Roh, responsable Centre Alimentation et Mouvement, Sion

Thème

« Bien dans sa tête, bien dans sa peau », un projet québécois adapté à la Suisse romande

Contenu

Ce programme, qui a déjà fait ses preuves au Québec vise à promouvoir une image corporelle positive et de saines habitudes de vie chez les jeunes. Il aborde de manière unique novatrice et préventive deux problèmes à la hausse dans la société : l'obésité et la préoccupation excessive à l'égard de l'image corporelle, thématique liée aussi à la santé mentale de l'adolescent. Ce programme qui s'intègre totalement dans certains cours (français, géographie, dessin, anglais, éducation physique, éducation à la citoyenneté, etc.) est destiné à être expérimenté en classe (9-10-11^e) dans les cantons du Jura et du Valais. L'atelier présentera le programme et mettra l'accent sur la question de son transfert du Québec au contexte romand et sur la façon dont il sera évalué.