

Atelier 11. Tina et Toni, deux kangourous et un programme pour développer les compétences psychosociales des 4 à 6 ans.

Les notions théoriques qui traversent le programme Tina et Toni ont été présentées puis décortiquées pendant les échanges. Les participant-e-s ont cherché des exemples d'activités simples, pour favoriser l'apprentissage des compétences psychosociales, dans leurs souvenirs d'enfance ou dans leurs interactions avec les enfants de leur entourage, à défaut de les expérimenter sur leur place de travail : au bureau... La présentation du programme Tina et Toni a permis de se familiariser avec cet outil téléchargeable sur internet (www.tinatonni.ch) en trois langues, clé en main et très flexible. Il peut s'utiliser dans des contextes différents, tels les structures d'accueil extrascolaire, la famille, l'école. Les participant-e-s ont fait part de leur intérêt de pouvoir s'approprier cet outil, voire de le développer pour leur thématique spécifique. Le renforcement des compétences psychosociales permet en effet un travail en amont, conseillé notamment par l'OMS, aussi bien pour la prévention des conduites addictives, que de la prévention de la violence, des problèmes de santé mentale et de la prévention des abus et risques liés à la sexualité. Il est rapidement apparu que le programme Tina et Toni, déjà intégré dans les programmes « alimentation et activité physique » de certains cantons romands, devrait être proposé dans les programmes cantonaux alcool, tabac ou santé mentale, moyennant une évaluation préalable pour laquelle des pistes ont été évoquées.