

17. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

Workshop: BGM bei der Berufsbildung Post

Ruedi Schneider

BGM bei der Berufsbildung Post

Ziele des Workshops

- Sie erhalten eine kurze Einführung zum Unternehmen und zur Berufsbildung Post
- Weiter folgen Informationen zu den aktuellen BGM-Aktivitäten der Berufsbildung Post
- Sie tauschen sich betreffend Ideen, Impulse, Gedanken aus
- Sie haben die Möglichkeit, Ideen in Ihre berufliche Praxis mitzunehmen

Was das Unternehmen Post ausmacht

Rund 62000 Mitarbeitende aus 144 Nationen in mehr als 100 Berufen

Drittgrösste Arbeitgeberin der Schweiz

Über 15 Mio. Sendungen (Briefe, Werbesendungen und Zeitungen) pro Tag

114 Mio Pakete pro Jahr

Über 2.9 Mio. Kundinnen und Kunden nutzen das Postkonto und die Postcard

Rund 140 Mio. Passagiere bei PostAuto pro Jahr

Service public

Briefmonopol bei 50g

Post = Innovatives Unternehmen

Erstes Ziel: Kerngeschäft verteidigen und entwickeln

Webstamp

SMS-Briefmarke

Hybrid Post

pick@home

Post-Card Creator App

Pick-Post

My Post 24

Twint

Führerloses Postauto

Berufsbildung Post

Über 2100 Lernende

In 15 Berufen, v.a. Detailhandel, Logistik, Kaufleute und Informatik

Verteilt auf ganze Schweiz

5 Regionen

Professionelle Organisation

10000 Bewerbungen pro Jahr

Was macht die Berufsbildung alles?

Soziale Verantwortung Lehrbetrieb

Schwerpunkt liegt bei psychischer Gesundheit (v.a. auch beim Einstieg in die Lehrzeit)

Fit for Life

ProPräsenz

Sozialberatung

Geschulte und sozialkompetente BerufsbildnerInnen

Mobbing / sexuelle Belästigung wird thematisiert

Case Management bei ausgewählten Fällen

Was macht die Berufsbildung alles?

Weiter:

Betriebliche Gesundheitsförderung

Arbeitssicherheit (v.a. beim Einstieg in die Lehre)

Nichtraucher-Programm

Post-Activity

Bereichsspezifische Angebote

Fit for Life

Jump-in (Einführungswoche Lehrbeginn)

„Fit for Life“-Atelier: Start der beruflichen Grundbildung, was ändert alles?

Wie gehe ich damit um?

Gesundheitsdreieck

Fit for Life-Tag (Ende 1. Lehrjahr)

Wie war Lehrbeginn? → Bezug auf Gesundheitsdreieck

Management der Vielfalt

Spiel des Tages

Verschiedene Ateliers: Roadcross, Social Media, Ernährung, Glück usw.

Gesprächsrunden

Gesprächsrunde 1

- Überblick: «BGM bei der Berufsbildung Post»
- Austausch: «Was könnte zusätzlich im Bereich BGM noch angeboten / angepackt werden? Was machen andere Betriebe/ Organisationen?»

Gesprächsrunde 2

- Input: «Fit for Life – Seminartag an Ende des ersten Lehrjahres»
- Austausch: «Welche Inhalte könnten für die Lernenden noch von Interesse sein? Wie gestalte ich einen Fit for Life-Tag mit Lernenden aus verschiedenen Lehrberufen am Ende des ersten Lehrjahres?»

→ Gesprächsrunden 1 & 2 «Auf den Punkt gebracht»

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

**Ruedi Schneider, Berufsbildung Post,
Leiter Berufsbildungscenter Mitte,
rudolf.schneider@post.ch**

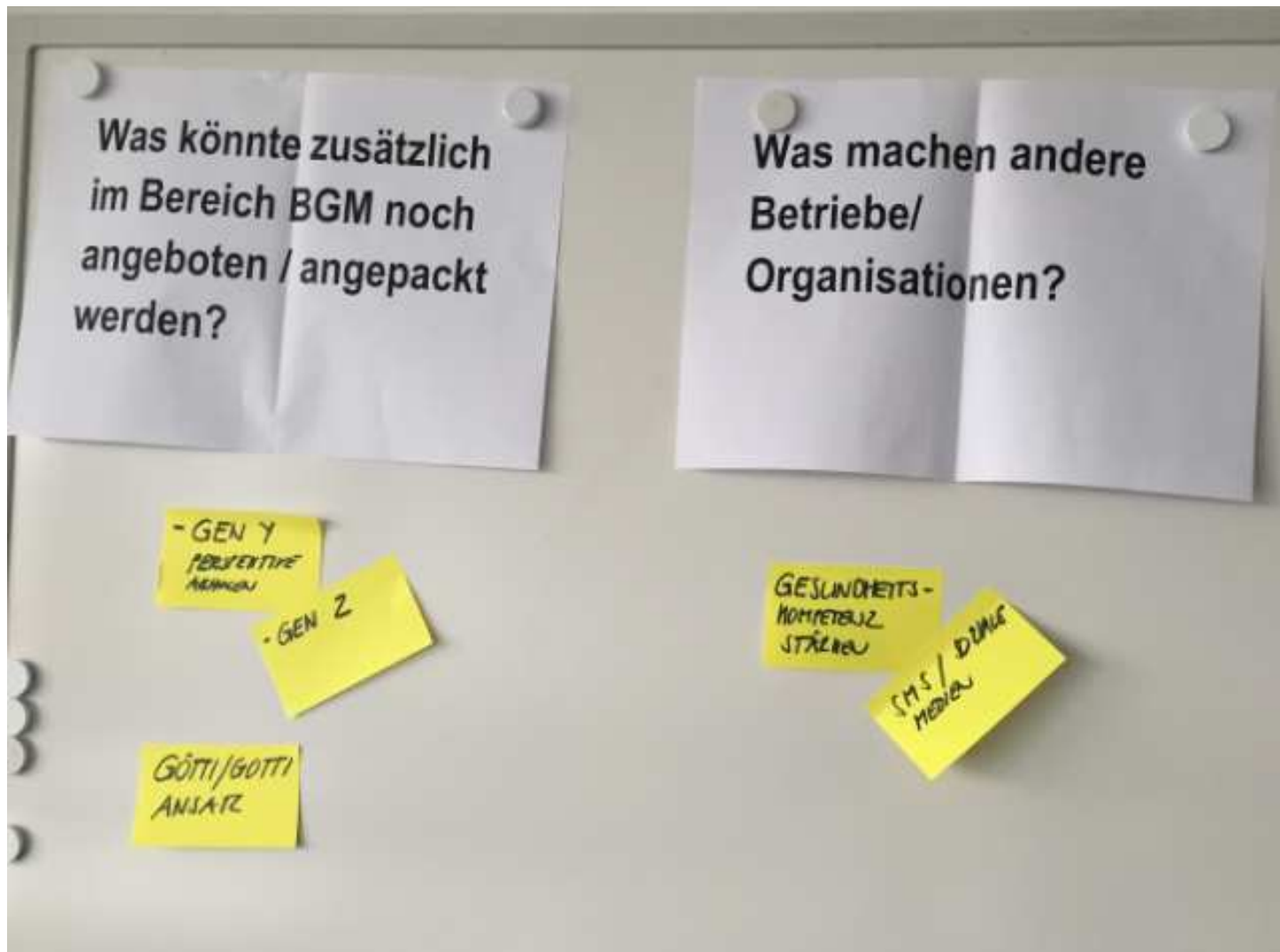
**Erkunden Sie die neue virtuelle Welt der Berufsbildung.
www.post.ch/lehrstellen**

DIE POST 

Gelb bewegt.

Gesprächsrunde 1 - BGM

Fotoprotokoll des Erarbeiteten



Gesprächsrunde 2 – Fit for Life-Tag Fotoprotokoll des Erarbeiteten

