



# Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz 2016

## 28. Januar 2016, Olten

Stand: Mittwoch, 2. September 2015

### Referierende/r

Doris Frei, M.A., Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Marie Meierhofer Institut für das Kind, Zürich

### Referat

Prävention und Gesundheitsförderung durch die Gestaltung einer anregungsreichen Lernumgebung

### Inhalt

Die frühe Kindheit ist für die weitere gesundheitliche Entwicklung von grosser Bedeutung. Es ist Aufgabe der Erwachsenen, eine anregungsreiche Lernumgebung zu schaffen, um gesundheitsförderliches Verhalten der Kinder zu unterstützen. Wird etwa schon früh die Freude an Bewegung geweckt oder die Bedeutung gesunder Ernährung ansprechend und dem Lernen junger Kinder entsprechend vermittelt, hat dies eine präventive Wirkung. Spätere gesundheitliche Risiken können eingeschränkt werden, wenn junge Kinder von Anfang an bildungs- und entwicklungsfördernden Erfahrungswelten begegnen.