



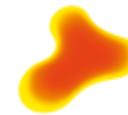
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Frühstückstreffen «Gesund in der Arbeitswelt»

Wie gehen Unternehmen mit Präsentismus und Absentismus um
und welche Massnahmen können erfolgreich eingesetzt werden

AGENDA

- 9:30 **Begrüssung & Einführung**
Mireille Félix, Key Account Manager, Gesundheitsförderung Schweiz
- 9:40 **Tabu brechen und richtig handeln.**
Von der Früherkennung bis zum Arbeitsplatzverlust
Frau Gabriele von Essen, Job Coach & Trainerin, SVA Zürich, IV Stelle
- 10:15 **Praxisbeispiel: Umgang mit dem Thema Absentismus & Präsentismus im Betrieb.**
Konkrete Massnahmen, Lösungsansätze und Erfahrungen
Stéphane Karch, Leiter Prävention Santé Sécurité, Bouygues Energies & Services Schweiz AG
Daniel Angst, SWICA Krankenversicherung AG, Abteilungsleiter Präventionsmanagement
- 10:50 **Mit Friendly Work Space Job-Stress-Analysis frühzeitig erkennen, wenn Mitarbeitende negativ gestresst sind und zu Präsentismus und Absentismus neigen**
Mireille Félix, Key Account Manager, Gesundheitsförderung Schweiz
- 11.00 Fragerunde
- 11.30 Ende der Veranstaltung



Job-Stress-Index 2018

Kennzahlen zum Stress bei Erwerbstätigen in der CH

KENNZAHLEN DER ERHEBUNG

Absentismus



Präsentismus



**Gesundheitsbedingte
Produktivitätsverluste**

Produktivitätsverluste
(in % der Arbeitszeit)
aufgrund von Absentismus
und Präsentismus



Fehlzeiten aufgrund
physischer und
psychischer
Erkrankungen
(in % der Arbeitszeit)

Reduzierte
Arbeitsleistung während
der Arbeit aufgrund
physischer und
psychischer Probleme
(in % der Arbeitszeit)



X individueller Jahreslohn

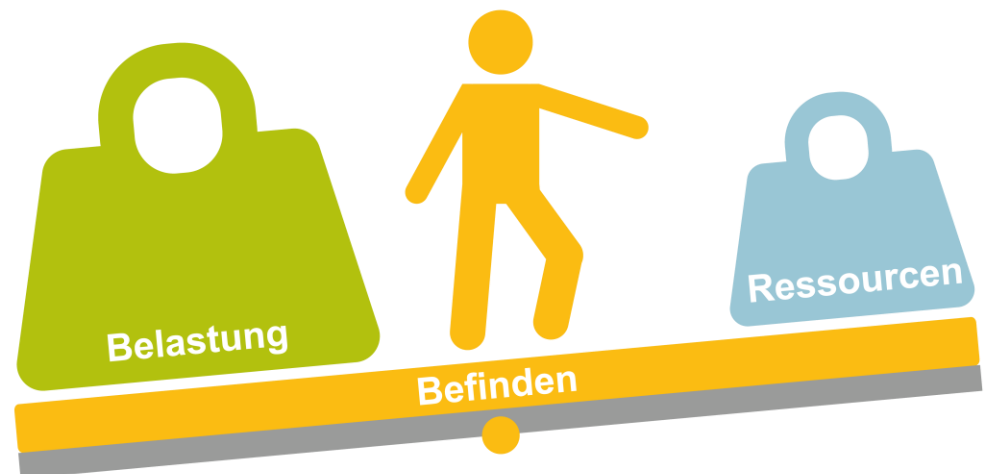
= **Absolute**

**gesundheitsbedingte
Produktionsverluste in CHF**

STRESS DEFINITION

Stress ist vom Menschen wahrgenommenes Ungleichgewicht zwischen **Belastungen** (Stressoren) und **Anforderungen** an die Person und deren **Möglichkeiten** (Ressourcen), darauf zu reagieren.

Dieses **Ungleichgewicht** wird als unangenehm empfunden und kann das Wohlbefinden einschränken. Chronisch bedingter Stress kann zu Krankheiten führen (Zapf & Semmer, 2004).



Arbeitsbedingungen

Ressourcen

Handlungsspielraum

Ganzheitliche Tätigkeiten

Unterstützendes Vorgesetztenverhalten

Allgemeine Wertschätzung

Belastungen

Zeitdruck

Arbeitsbezogene Unsicherheit

Arbeitsorganisatorische Probleme

Qualitative Überforderung

Soziale Stressoren Vorgesetzte

Soziale Stressoren Arbeitskollegen



Resultate

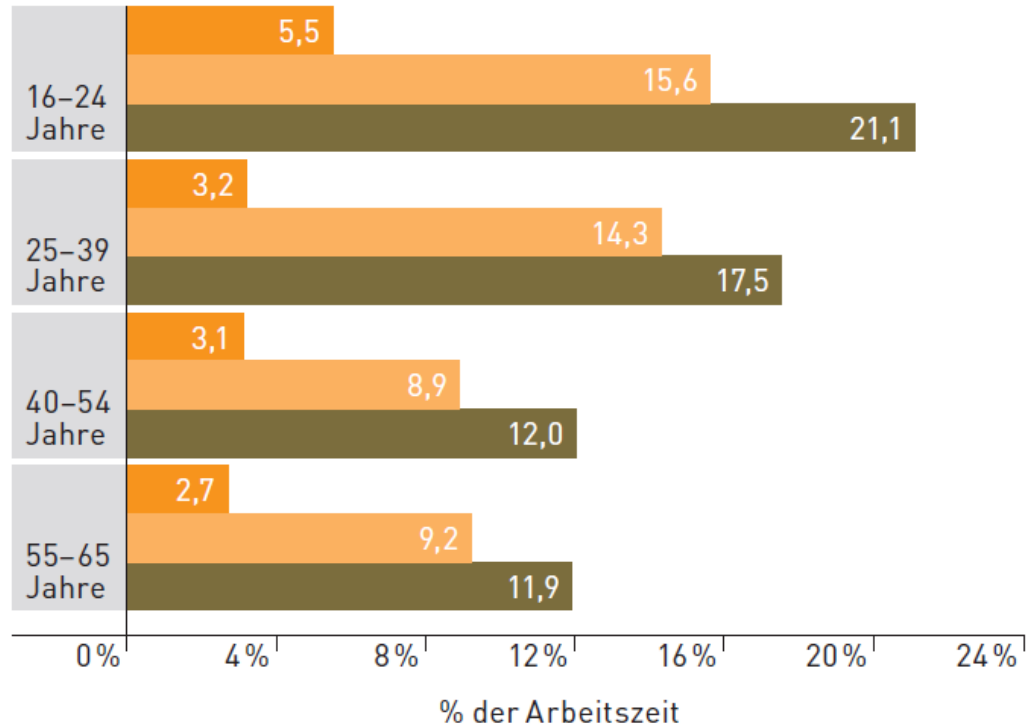
Job-Stress-Index 2018 bei Erwerbstätigen (Hochrechnung)



* Quelle Anzahl Erwerbstätige: BFS Q4/2017

Altersverteilung

Gesundheitsbedingte Produktivitätsverluste in Abhängigkeit des Alters



- Absentismus
- Präsentismus
- Total gesundheitsbedingter Produktivitätsverlust

Geschätzter Produktivitätsverlust

Fr. 6.5 Mrd.



Friendly Work Space Job-Stress-Analysis

FWS Job-Stress-Analysis

Stress-Barometer

- FWS-Job-Stress-Analysis ist ein wissenschaftlich validiertes, praxiserprobtes Online-Befragungsinstrument.
- Messen von Stressfaktoren im Betrieb um gezielt zu intervenieren und präventiv zu handeln.

Was ist Friendly Work Space Job-Stress-Analysis?

**FRIENDLY
WORK
SPACE** | **JOB-STRESS-ANALYSIS**

MODUL-MÖGLICHKEITEN

Basismodul

- wichtigste Stressoren, Ressourcen, Befindensvariablen. ca 18 Minuten

Vertiefungsmodule

- Zusammenarbeit mit Kunden (5 Min.)
- Life Domain Balance (3 Min.)
- Fairness und Wertschätzung (6 Min.)
- Burnout (7 Min.)
- Umgang mit Stress (5 Min.)

→ Ab Herbst flexibel

(Spezialmodule)

- Schule handelt
- Langzeitpflege (ab 2021)

Eigene Skalen / eigene Kriterien

FWS Job-Stress-Analysis

Kostenloser Testzugang

- Job Stress Analysis Testzugang
- Passwort **Yp2rJTn9zA**