
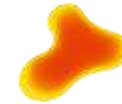


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Das Wirkungsmodell BGM für Betriebe von GFCH
Frühstückstreffen Bern, 16.04.2019
Regina Jensen, Projektleiterin Wirkungsmanagement



Hängen BGM-Massnahmen mit Unternehmenserfolg zusammen?

Wie beeinflussen Arbeitsbedingungen die Gesundheit von Mitarbeitenden?

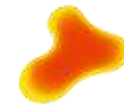
...?

Was bringen uns BGM-Massnahmen? Was bewirken sie?

Welche BGM-Massnahme macht für unsere Abteilung Sinn?

Wie kann der Nutzen von BGM überprüft werden?

Wirkungsüberprüfung im BGM

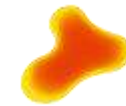


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Das Wirkungsmodell und die dazugehörigen Tools....

- ...zeigen Zusammenhängen zwischen BGM mit dem **Unternehmenserfolg** auf.
- ...zeigen, wie BGM-Massnahmen helfen können, die **Gesundheit und Motivation** der Mitarbeitenden zu erhalten.
- ...verdeutlichen, wie Betriebe die **Wirksamkeit** von BGM-Massnahmen überprüfen können.
- ...helfen bei der **systematischen Planung** zukünftiger BGM-Massnahmen.
- ...helfen, realistische Erwartungen an die Dauer bis zur Wirkung zu entwickeln.

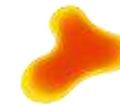
Das Wirkungsmodell BGM



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Das Wirkungsmodell BGM



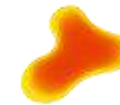
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

BGM-Massnahmen

Ressourcen & Belastungen



Das Wirkungsmodell BGM



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

BGM-Massnahmen

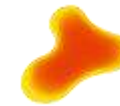
Ressourcen & Belastungen

Arbeits-organisatorische Ressourcen	Arbeits-organisatorische Belastungen
Soziale Ressourcen	Soziale Belastungen
Infrastrukturelle Ressourcen	Infrastrukturelle Belastungen
Persönliche Ressourcen	Persönliche Belastungen



- Zeitdruck
- Arbeitsbezogene Unsicherheit
- Arbeitsorganisatorische Probleme
- Qualitative Überforderung
- Arbeitsunterbrechungen
- ...

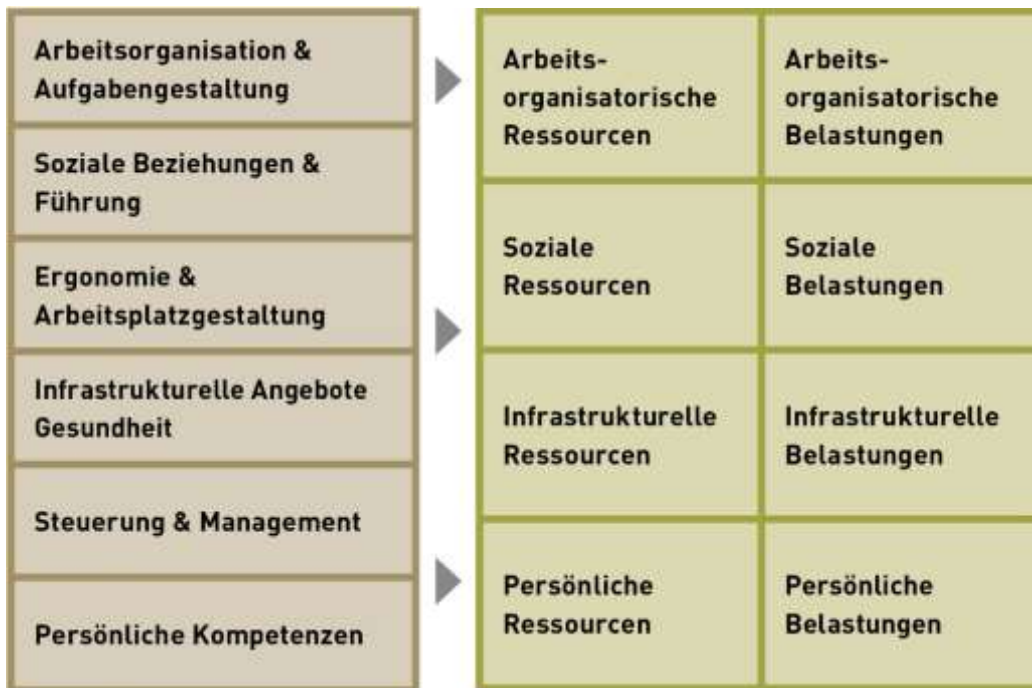
Das Wirkungsmodell BGM



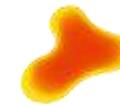
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

BGM-Massnahmen

Ressourcen & Belastungen



Das Wirkungsmodell BGM



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

BGM-Massnahmen

Ressourcen & Belastungen



Arbeitsorganisation &
Aufabengestaltung

Soziale Beziehungen &
Führung

Ergonomie &
Arbeitsplatzgestaltung

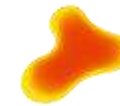
Infrastrukturelle Angebote
Gesundheit

Steuerung & Management

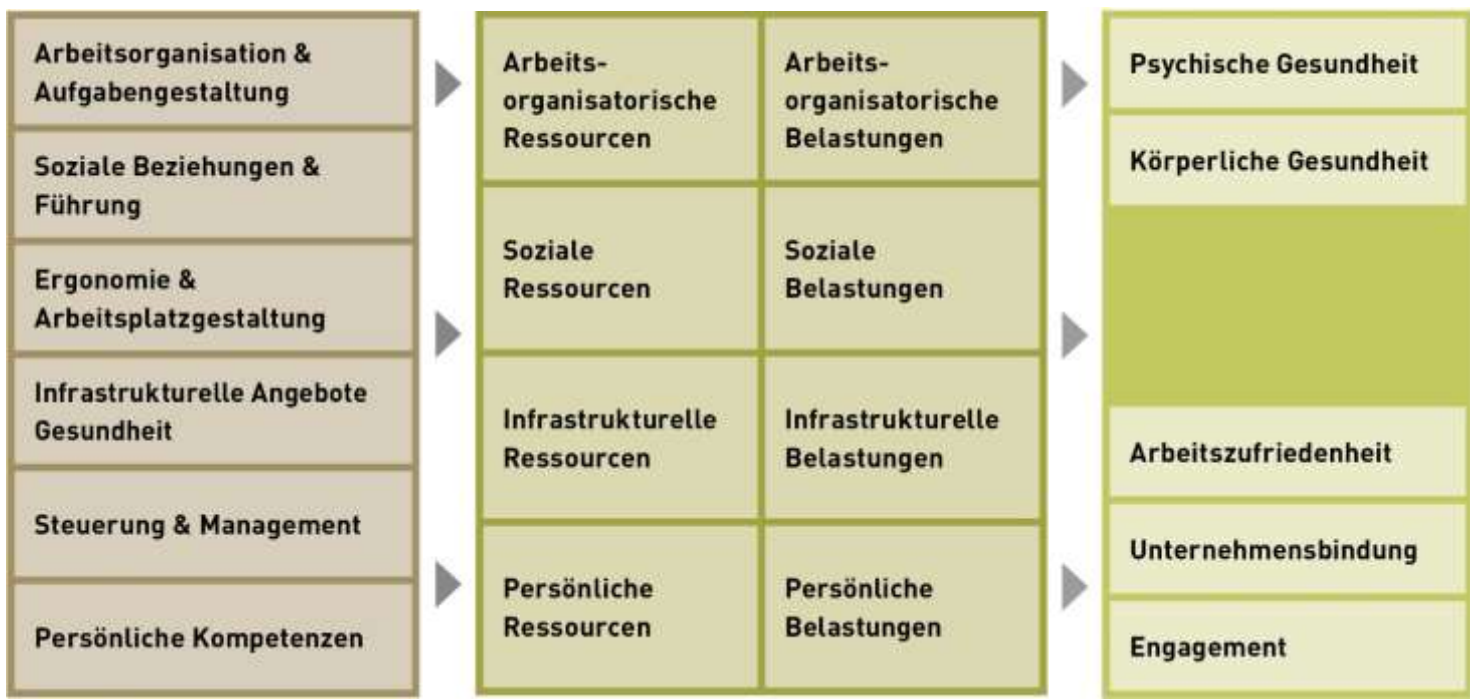
Persönliche Kompetenzen

- Flexibles Arbeitszeitsystem umsetzen
- Arbeitsabläufe optimieren
- Partizipationsmöglichkeiten sicherstellen
- Einsatzmöglichkeiten für leistungsverminderte Arbeitnehmende umsetzen
- ...

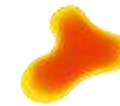
Das Wirkungsmodell BGM



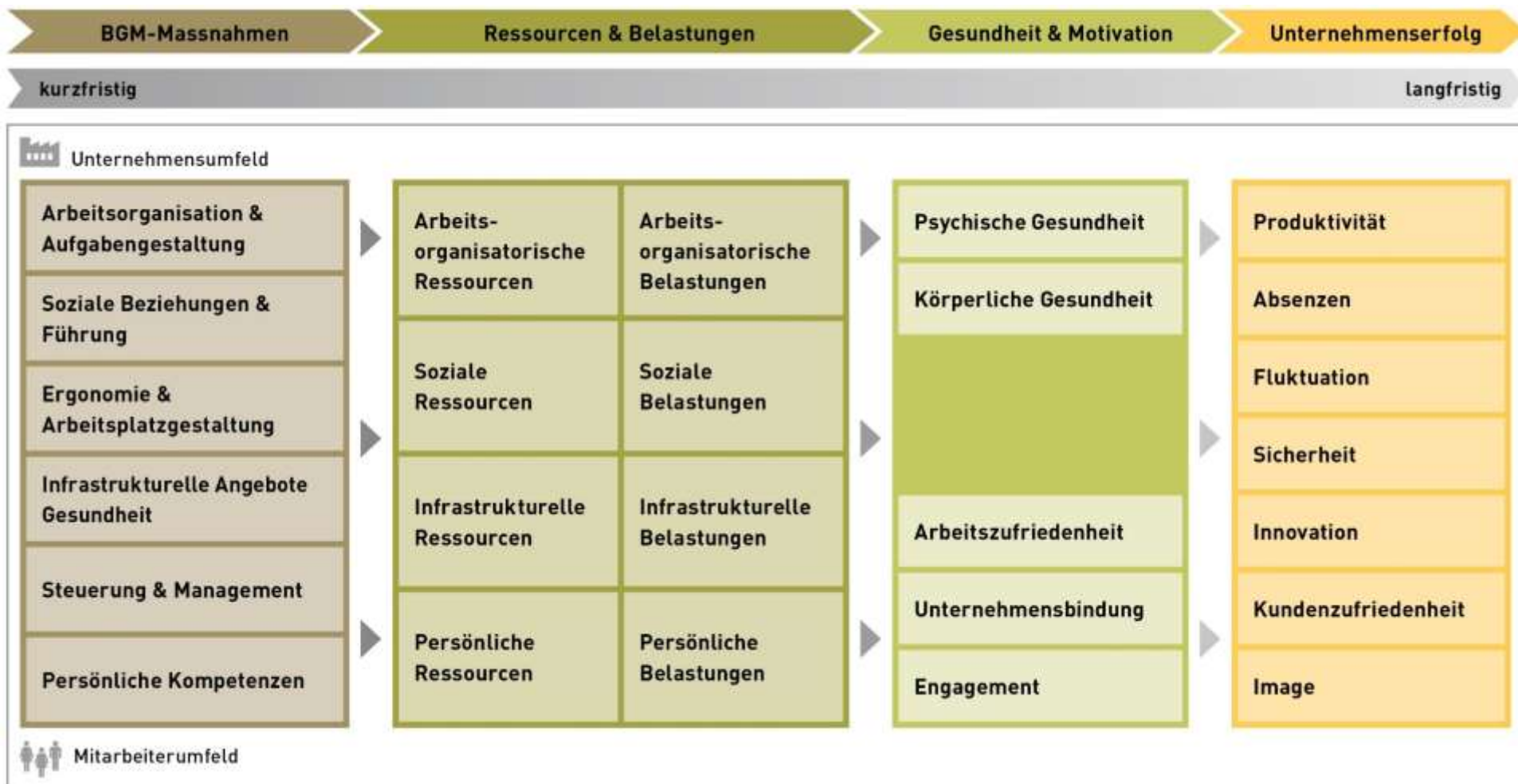
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



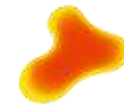
Das Wirkungsmodell BGM



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Das Wirkungsmodell BGM

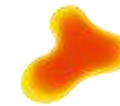


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- basiert auf **Evidenz** und **Erfahrungswissen** sowie auf einem **Konsensprozess** mit ausgewählten Betrieben.
- Ist ein **Rahmenmodell**, in dem die grundlegenden Zusammenhänge aufgezeigt werden.

**Jeder Betrieb hat ein eigenes Wirkungsmodell,
das zu ihm passt!**

Sein eigenes Wirkungsmodell entwickeln



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

BGM-Massnahmen

Ressourcen & Belastungen

Gesundheit & Motivation

Unternehmenserfolg

kurzfristig

langfristig

Unternehmensumfeld

Arbeitsorganisation & Aufgabengestaltung

Soziale Beziehungen & Führung

Ergonomie & Arbeitsplatzgestaltung

Infrastrukturelle Angebote
Gesundheit

Steuerung & Management

Persönliche Kompetenzen

Arbeits-
organisatorische
Ressourcen

Soziale
Ressourcen

Infrastrukturelle
Ressourcen

Persönliche
Ressourcen

Arbeits-
organisatorische
Belastungen

Soziale
Belastungen

Infrastrukturelle
Belastungen

Persönliche
Belastungen

Psychische Gesundheit

Körperliche Gesundheit

Arbeitszufriedenheit

Unternehmensbindung

Engagement

Produktivität

Absenzen

Fluktuation

Sicherheit

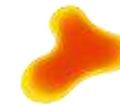
Innovation

Kundenzufriedenheit

Image

Mitarbeiterumfeld

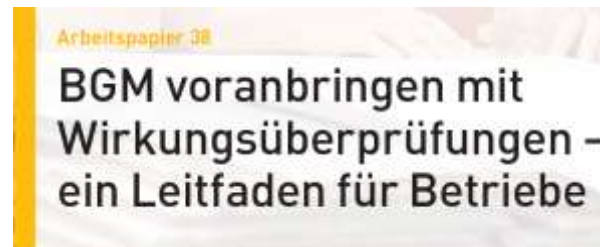
Tools zum Wirkungsmodell



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Zum **kostenlosen Download** in D, F, I, E:

<https://friendlyworkspace.ch/de/angebote/label/wirkung-bgm#>



Checkliste

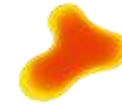
5 Schritte zur Wirkungsüberprüfung
Ihres BGM-Projekts

Gedankenexperiment

zum Wirkungsmodell BGM
von Gesundheitsförderung Schweiz



**FRIENDLY
WORK
SPACE** | **ACADEMY**



Hängen BGM-Massnahmen mit Unternehmenserfolg zusammen?

Wie beeinflussen Arbeitsbedingungen die Gesundheit von Mitarbeitenden?

...?

Was bringen uns BGM-Massnahmen? Was bewirken sie?

Welche BGM-Massnahme macht für unsere Abteilung Sinn?

Wie kann der Nutzen von BGM überprüft werden?



Herzlichen Dank!

Dr. Regina Jensen
Projektleiterin Wirkungsmanagement BGM
Tel. +41 31 350 04 93
regina.jensen@promotionsante.ch

Gesundheitsförderung Schweiz
Wankdorffallee 5, CH-3014 Bern
Tel. +41 31 350 04 04