

Programm Forum Healthy Body Image 2019

Donnerstag, 12. September 2019, STIFTUNG PROGR, Bern

PROGRAMM

= mit Simultanübersetzung

08.45 Empfang und Begrüssungskaffee

Begrüssung

09.15 **YOU ARE BEAUTIFUL: Workout mit Mr. Perfect** (e)
Bettina Abel, Vizedirektorin/Leiterin Programme, Gesundheitsförderung Schweiz
Brigitte Rychen, HBI Deutschschweiz, Leiterin Fachstelle PEP

Teil 1 – National

09.35 **Überblick Aktivitäten HBI in den Kantonen** (f)
 Chiara Testera, Leiterin Kantonale Aktionsprogramme, Gesundheitsförderung Schweiz

09.55 **Nationale Plattform HBI: #MOICMOI / #SOBINICH vorstellen** (d)
 Ronia Schiftan, Mitarbeiterin HBI Team PEP, Koordination Plattform

10.25 **Beispiele nationaler und kantonaler Aktivitäten** (d)

Pause

11.10 Kaffeepause

Teil 2 – International

11.30 **Promoting Body Respect in youth: examples from Iceland** (e)
 Sigrún Daníelsdóttir, Cand.Psych/M.Sc, Project Manager for Mental Health Promotion, Directorate of Health, Iceland

En Guete

12.30 Mittagessen in der Turnhalle (STIFTUNG PROGR) auf Anmeldung oder individuell

13.30 Kaffee und Kuchen für alle Teilnehmenden in der Aula mit Dr. Dr. Körperbild

Teil 3 – International

14.00 **Einstieg in den Nachmittag** (d/f/e)



Chiara Testera, Leiterin Kantonale Aktionsprogramme, Gesundheitsförderung Schweiz
 Roland Müller, HBI Deutschschweiz, Fachstelle PEP

14.10 **Body image in adolescence and beyond: A public health perspective on why it matters and what we can do about it** (e)



Dianne Neumark-Sztainer, PhD, MPH, Professor and Division Head, Division of Epidemiology and Community Health, University of Minnesota, USA

Teil 4 – Schlusswort

15.30 **COOL DOWN mit Mr. Perfect** (e)

15.45 **Verabschiedung und Ausblick** (d/f)



Gesundheitsförderung Schweiz und Fachstelle PEP

Chillout

16.00 **Apéritif und persönlicher Austausch**

WEITERE INFORMATIONEN ZUM FORUM

Datum	Donnerstag, 12. September 2019
Zeit	08.45–12.30 Uhr und 14.00–16.00 Uhr anschliessend Apéritif und persönlicher Austausch
Ort	STIFTUNG PROGR, Waisenhausplatz 30, 3011 Bern Zugang über Speichergasse 4 (siehe Lageplan)
Sprachen	deutsch, französisch, englisch (Simultanübersetzung)
Mittagessen	Die Mittagspause steht zur freien Verfügung. Über die Online-Registration können Sie sich bequem zum Forum anmelden und das Mittagessen in der Turnhalle, STIFTUNG PROGR, zum Preis von CHF 25.00 bestellen. Die Getränke (Mineralwasser) in der Turnhalle sowie Kaffee und Kuchen um 13.30 Uhr in der Aula sind offeriert.
Kosten	Die Teilnahme am Forum ist kostenlos. Die Anmeldung erfolgt über die Online-Registration .
Anmeldefrist	Freitag, 30. August 2019
Anreise	Zu Fuss oder mit dem Zug: ab dem Hauptbahnhof Bern in 6 Minuten zu Fuss Mit dem Auto: Ausfahrt Neufeld, Wankdorf oder Ostring, Richtung Zentrum, Parkhaus Metro (Waisenhausplatz), anschliessend 2 Minuten zu Fuss