

Lancement
du projet
19.02.2019

« JE ME BOUGE POUR MA SANTÉ »

**Projet de prévention dans le domaine des soins
piloté par diabètevaud**

en partenariat avec

Ligue vaudoise contre le cancer (LVC)

Ligue pulmonaire vaudoise (LPV)

Ligue vaudoise contre le rhumatisme (LVR)

Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires (LVCV)

Groupe d'accueil et d'action psychiatrique (GRAAP)

Promotion Santé Vaud (Unisanté - PSP)

Ligue suisse contre le cancer (LSC)

MISE EN CONTEXTE



Stratégie nationale de Prévention des maladies non transmissibles (2017-2024)

Un mode de vie plus propice à la santé permettrait d'éviter, ou au moins de retarder, de réduire la souffrance et d'augmenter la qualité de vie de personnes atteintes de maladies non transmissibles

- Coordonner les activités de la Confédération, des cantons, des communes, de Promotion santé suisse et de nombreux autres acteurs pour en accroître l'efficacité.
- Permettre à toute personne vivant en Suisse d'être suffisamment informée pour assumer sa responsabilité pour sa propre santé et profiter de la vie.
 - La prévention dans le domaine des soins doit devenir une partie intégrante de la prise en charge médicale, que ce soit au cabinet médical, en pharmacie, dans les soins à domicile, à l'hôpital ou en EMS.

Appel à projet

En collaboration avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), Promotion Santé Suisse (PSCH) soutient différents projets visant le **renforcement de la prévention dans le domaine des soins (PDS)** durant la période 2018-2024.

L'ensemble des projets visent à renforcer la prévention dans le domaine des soins (PDS) tout au long de la chaîne de prise en charge afin de **favoriser la qualité de vie et l'autonomie des patientes et des patients et de réduire ainsi le recours aux soins.**

ETAT DE LA SITUATION

Malgré une offre d'AP abondante dans le canton de Vaud :

- Les prestations peinent à recruter suffisamment de patients
- Il y a une inadéquation entre l'offre et les besoins des personnes concernées (coûts, localisation, niveau d'AP)
 - Perte d'efficience et insatisfaction partagée (patients et professionnels)

Pour les patients/personnes sédentaires: un accès facilité à des offres d'AP de qualité, adaptées à leurs besoins et capacités, ôterait un frein à une reprise de l'AP.

Pour les médecins de premier recours: la centralisation de l'offre d'AP aiderait et faciliterait les choix et conseils à leurs patients.

Pour les partenaires: vision et organisation partagées en matière d'AP permettraient un gain d'efficience, de légitimité et de visibilité.

Pour les cantons: le projet permettrait de reproduire le modèle au-delà du canton de Vaud et pour ce dernier de l'étendre aux autres facteurs de risque.

BUT DU PROJET



Le but du projet est de favoriser l'accès et l'utilisation des offres d'activité physique (AP) adaptées et de qualité.

Créer une **plateforme** intégrant les organismes de patients des diverses maladies chroniques et les experts de prévention.

- Cette plateforme prévoit de **recenser** et de **classer** les offres d'AP en fonction des besoins personnels
- Et de **reformater** certaines offres pour améliorer l'accès selon la condition physique -et non pas selon le type de maladie- voire d'en **créer** en fonction des besoins identifiés

Projet soutenu par Promotion Santé Suisse et le canton de Vaud

OBJECTIFS

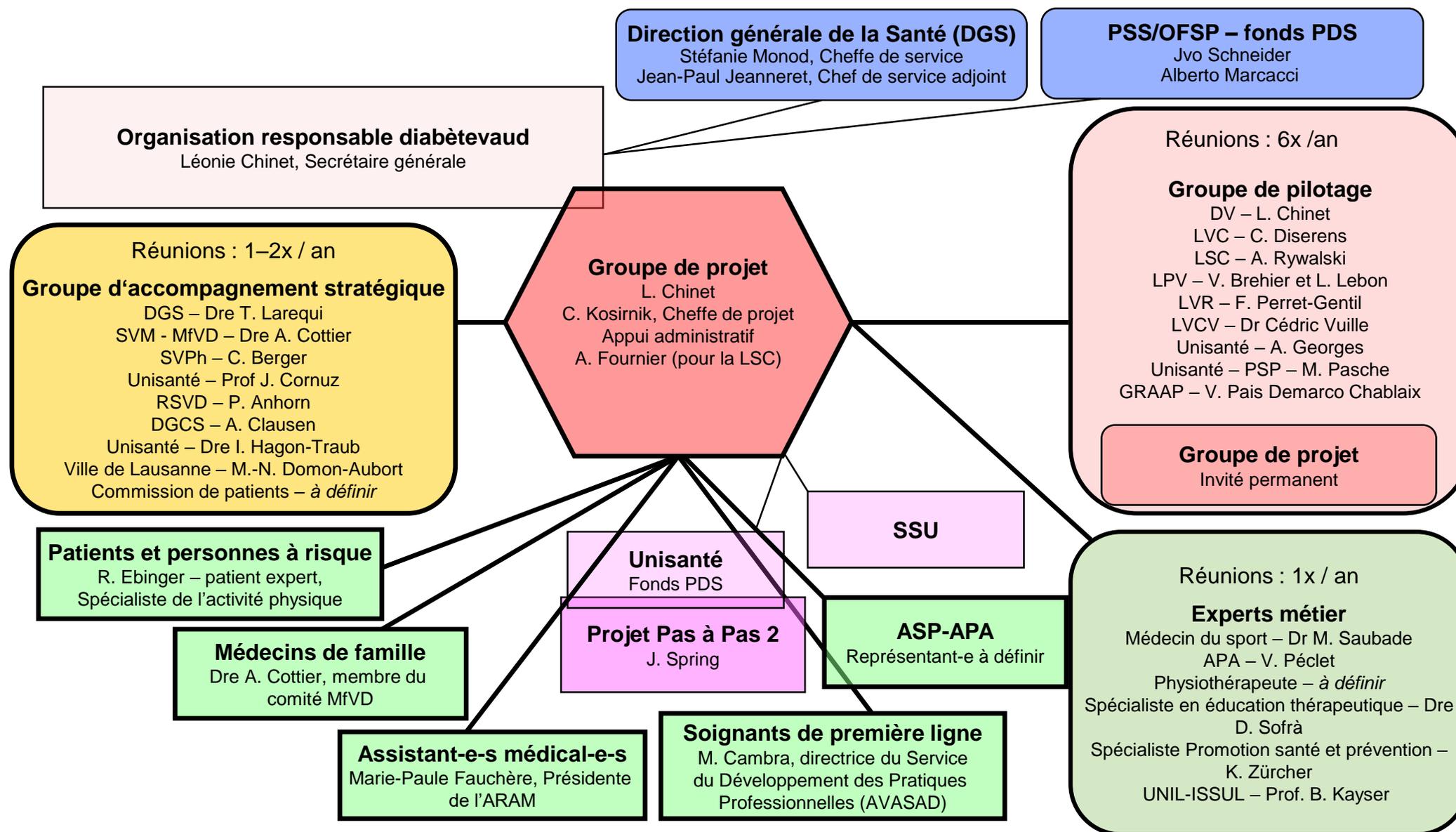


- Créer une **plateforme** regroupant les partenaires
- Définir des **critères de catégorisation** de l'offre d'activité physique
- **Recenser** l'offre d'activité physique adaptée aux personnes atteintes ou à risque de maladies chroniques et la **catégoriser** selon les critères de catégorisation
- **Développer, coordonner ou ajuster les prestations d'AP adaptées** à tout patient, quel que soit sa ou ses maladie(s) et ses besoins

Objectifs à plus long terme

- **Diffuser** le modèle d'intervention et les outils **aux autres cantons**
- Ouvrir à d'autres facteurs de risque

SCHÉMA ORGANISATIONNEL JE ME BOUGE POUR MA SANTÉ



PHASAGE & CALENDRIER



Projet sur 2 ans : 2019 - 2020



1ère phase : mise en œuvre de la plateforme & 1ers critères de catégorisation



2ème phase : recensement de l'offre, élaboration des critères et catégorisation ainsi que création de la plateforme



3ème phase : communication de l'offre existante et test de la plateforme

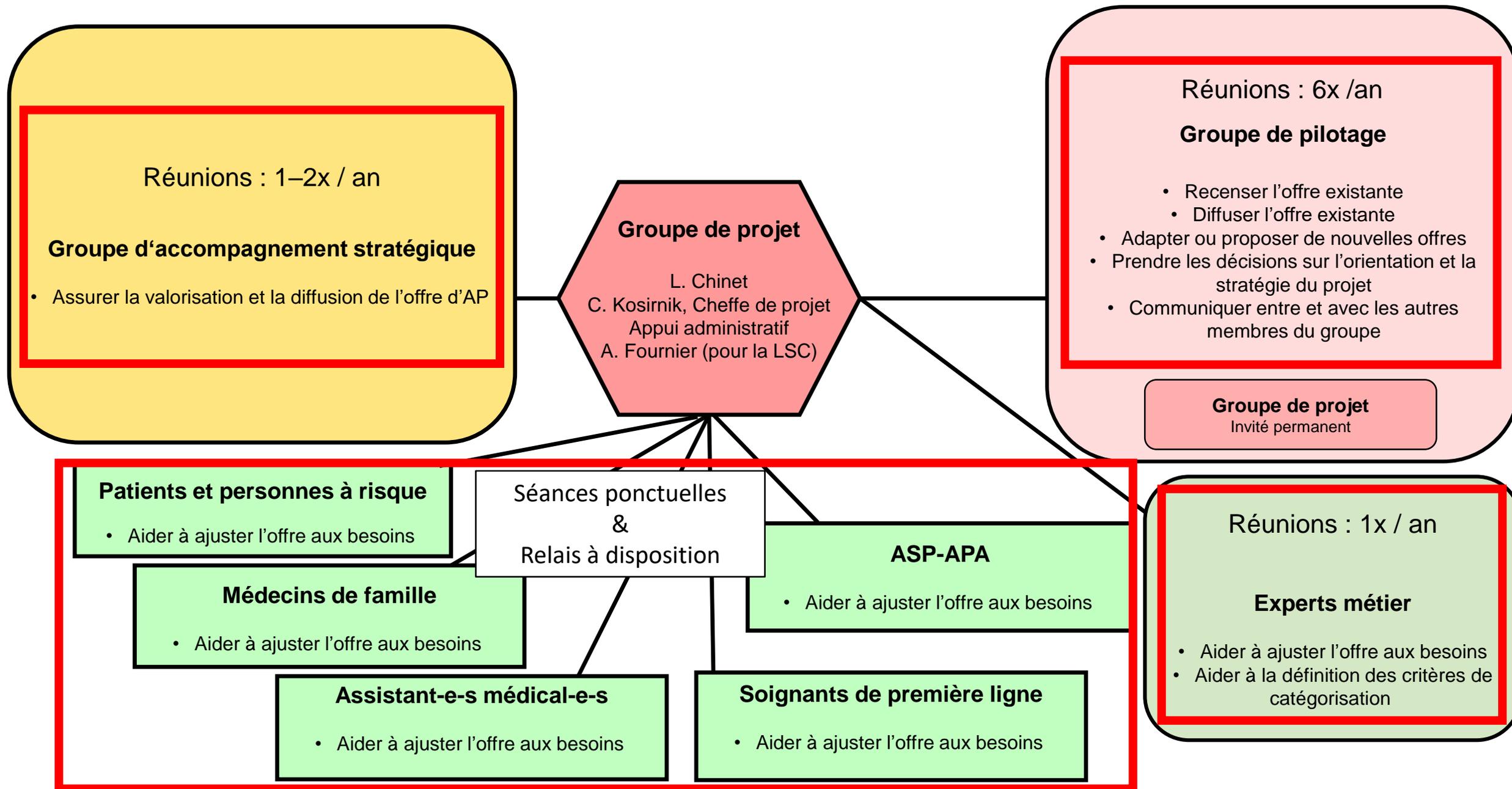


4ème phase : adaptation de l'offre existante, voire création de nouvelles offres selon les besoins identifiés



En continu : évaluation et mutualisation

QU'EST CE QU'ON ATTEND DE NOS PARTENAIRES ?



MUTUALISATION ET LIENS AVEC LA SUISSE



Le projet sera associé au projet «Pas à Pas 2».

Des **développements de la plateforme** peuvent intervenir dans la suite du projet, par exemple pour s'étendre à **d'autres domaines du mode de vie**.

Le projet est en partenariat avec la **GELIKO** afin de diffuser l'expérience vaudoise à un niveau fédéral.

PROCHAINES RENCONTRES



Groupe de pilotage

Tous les 2 mois



Groupe d'accompagnement stratégique

Septembre/Octobre 2019



Experts métiers

Fin du 1er semestre 2019



Groupes cibles

À définir

Merci pour votre attention

Léonie Chinet

Leonie.Chinet@diabetevaud.ch

Céline Kosirnik

Celine.kosirnik@diabetevaud.ch

Aurélien Georges

Aurelien.georges@diabetevaud.ch

