

# 1. KNOCHEN STÄRKEN



**1.1 HAMPELMANN**

**1.2 SEILSPRINGER**

**1.3 CATWOMAN**



## 2. MUSKELN KRÄFTIGEN



### 2.1 FROSCH

### 2.2 FLUGI

### 2.3 SPIDERMAN





## 3.1 TRIATHLON

## 3.2 WINTEROLYMPIADE

## 3.3 RÖSSLI





**4.1 CLOWN**

**4.2 EULENSPIEGEL**

**4.3 IGEL**

**4.4 TENNISPIELER**

**4.5 BASKETBALLER**

**4.6 PIRAT**

**4.7 ZAUBERER**





## 5.1 WASSER TRINKEN

## 5.2 FRÜCHTE UND GEMÜSE ESSEN

## 5.3 REGELMÄSSIG ESSEN

## 5.4 ESSEN UND TRINKEN SCHLAU AUSWÄHLEN

## 5.5 BEIM ESSEN BILDSCHIRM AUSSCHALTEN





## 6.1 BÄNDELIRAUB

## 6.2 KÄNGURU

## 6.3 PIPO

## 6.4 SCHLANGE

